



Colégio  
**ANDRADE  
CORVO**

# **COLÉGIO ANDRADE CORVO**

## ENTRONCAMENTO – SETÚBAL



**ATIVIDADES EXTRACURRICULARES**

**ANO LETIVO 2024/2025**

## **ATIVIDADES EXTRACURRICULARES**

O Colégio Andrade Corvo oferece aos seus alunos um conjunto de atividades extracurriculares, de frequência facultativa, enquadradas no seu projeto educativo. Estão organizadas de forma adequada às diferentes faixas etárias e incidem nos domínios artístico, desportivo, recreativo e científico, contribuindo para a formação integral dos nossos alunos.

Estas atividades podem dar um contributo enorme para o enriquecimento cultural, social e cívico, bem como um forte desenvolvimento físico e/ou psicológico. Contudo, será importante adequar o tipo de atividade à personalidade de cada criança e dosear o número de atividades extracurriculares de acordo com a carga letiva semanal.

Para melhor corresponder aos interesses de cada criança, dispomos da seguinte oferta:

No pré-escolar: Natação, Judo, Dança Criativa, Educação Ecológica e Hellobike.

A partir do 1.º CEB: Teatro, Natação, Judo, Dança Hip Hop, Guitarra e Piano.

## NORMAS DE FUNCIONAMENTO

### 1. Inscrição:

- a. A inscrição deve ser realizada entre o dia 1 e 30 de setembro;
- b. A inscrição numa atividade extracurricular carece do preenchimento de formulário on-line em <https://colégioandradercorvo.pt/inscricao-atividade/>;
- c. Uma vez preenchidas as vagas existentes, os alunos transitam para uma lista de espera;
- d. Durante o ano letivo é possível realizar a inscrição, estando esta dependente da existência de vaga e da avaliação técnica por parte do docente responsável;
- e. As atividades realizam-se com um número mínimo e máximo de inscritos.

### 2. Funcionamento:

- a. As atividades iniciam no dia 1 de outubro de 2024 e terminam no dia 30 de junho de 2025, cumprindo com o calendário letivo do Colégio Andrade Corvo;
  - i. A atividade *Hello Bike* tem a duração de 16 aulas (1 aula semanal) e inicia conforme a calendarização a definir;
- b. O pagamento das atividades extracurriculares deve ser realizado de acordo com as condições indicadas no preçário definido, quer quanto ao valor, benefícios concedidos, número de prestações e condições de pagamento;
- c. Será aplicado um desconto especial a todos os alunos que se inscrevam em mais do que uma modalidade:
  - i. 2 modalidades: 10% de desconto em cada uma;
  - ii. 3 modalidades: 20% de desconto em cada uma;
- d. Não serão admitidas interrupções ou desistências ao longo do ano letivo, a não ser por motivo devidamente justificado (acidente, doença ou transferência para outro estabelecimento de ensino);
- e. A desistência da frequência (de acordo com as condições referidas no ponto anterior), será considerada apenas mediante a entrega de um pedido escrito ou envio de email, por parte do encarregado de educação, para a secretaria do colégio, até ao dia 10 do mês anterior;
- f. A desistência ou interrupção temporária da frequência das aulas pelo aluno, não obriga ao reembolso de qualquer importância já paga;
- g. As faltas dadas pelo aluno não conferem o direito à reposição da aula nem à compensação desta pelo professor;
- h. As faltas dadas pelo professor são, obrigatoriamente, compensadas por este ou por um professor igualmente habilitado;
- i. Não serão efetuados quaisquer descontos em caso de feriados e ou interrupções letivas;

- j. Com o intuito de se garantir que não se quebra a continuidade pedagógica do processo de ensino-aprendizagem devido às interrupções estipuladas, é assegurada a lecionação de um mínimo de duas aulas mensais para as atividades com a frequência de 1x por semana e um mínimo de quatro aulas mensais para as atividades com a frequência de 2x por semana.
  - k. Todos os inscritos estão cobertos pelo seguro escolar em vigor.
3. Avaliação:
- a. A avaliação dos alunos será realizada semestralmente pelo professor da atividade e entregue ao Encarregado de Educação;
  - b. Sempre que se verifique necessário o Encarregado de Educação pode solicitar uma reunião com o Coordenador das atividades e/ou professor da atividade, mediante a marcação prévia na secretaria do Colégio Andrade Corvo.

Em tudo o omissso neste Regulamento cabe a deliberação à Direção do Colégio Andrade Corvo.

## DANÇA CRIATIVA

### **Descrição:**

Desde a infância que a criança utiliza o movimento para expressar e comunicar as suas necessidades. O trabalho na Dança leva ao conhecimento de si e dos outros, tendo um impacto muito positivo ao nível das competências motoras, fortalecimento dos ossos e músculos, flexibilidade, equilíbrio, consciência espacial, autoestima e autonomia.

### **Objetivos:**

- O aumento da flexibilidade e correção da postura corporal;
- Adquirir consciência e sensibilidade em relação aos outros;
- Desenvolver a criatividade e a imaginação cinéticas;
- Usar o movimento expressivo como meio de comunicação.

**Destinatários:** Alunos do pré-escolar.

**Mensalidade:** 1x/semana - 29 euros.

## JUDO

### **Descrição:**

O Judo é uma excelente escola para a atenção, concentração e reflexão, desenvolvendo na criança uma noção de respeito por si própria e pelos outros. Pelo tipo de técnicas utilizado, privilegia a utilização dos movimentos naturais do corpo, promovendo um desenvolvimento equilibrado.

O Judo segue uma filosofia de vida cujo principal objetivo é fortalecer, de forma integral, o corpo, a mente e o espírito. A Organização Mundial de Saúde e a UNESCO recomendam o Judo como um dos desportos mais completos.

### **Objetivos:**

- Desenvolver o nível funcional das capacidades motoras dos alunos;
- Aprender a respeitar o seu semelhante;
- Fomentar o espírito desportivo e do *fair-play*, no respeito pelas regras das atividades e por todos os intervenientes;
- Aprender a aceitar com naturalidade os fatores que facilitam e dificultam as nossas ações.

**Material necessário:** Kimono de Judo.

**Destinatários:** A partir dos 3 anos.

**Mensalidade:** 1x semana (pré-escolar) - 29 euros;

2x semana (a partir do 1.º CEB) - 39 euros.

A inscrição na Federação de Judo, que permitirá a participação em competições ou encontros das respetivas associações, terá um custo de 18,00 euros e inclui seguro desportivo e cinto de gradação. Esta inscrição é facultativa.

## **EDUCAÇÃO ECOLÓGICA**

### **Descrição:**

Na atividade de Educação Ecológica promovemos novas formas de agir e de pensar o planeta e a natureza, com aprendizagens ativas, estimulantes e divertidas.

Através de atividades divertidas, como a construção de casas-ninho para as aves, aquários para minhocas ou hotéis para insetos, criamos momentos inesquecíveis de consciencialização para a salvaguarda da natureza.

Programa 2Bee – Educação Ecológica: [www.2bee.pt](http://www.2bee.pt)

### **Objetivos:**

- Promover o contacto com a natureza em ambiente escolar;
- Promover da consciencialização e a sensibilidade para a salvaguarda do meio ambiente;
- Tornar o contacto com a natureza uma experiência divertida e atrativa.

**Destinatários:** Alunos do Pré-escolar.

**Mensalidade:** 1x semana - 29 euros.

## **HELLOBIKE**

### **Descrição:**

Através do Hellobike proporcionamos às nossas crianças o primeiro contacto com a bicicleta, promovendo a educação para a mobilidade ativa e sustentável. Com a ajuda de um instrutor experiente e seguindo todas as condições de segurança, vamos ajudar os nossos alunos a desenvolver competências como o equilíbrio, a confiança e a destreza. A atividade tem uma duração de aproximadamente 4 meses - 16 aulas de 50 minutos.

### **Objetivos:**

- Promover a educação para a mobilidade ativa e sustentável;
- Permitir que a criança descubra a liberdade e a alegria que a bicicleta pode proporcionar;
- Desenvolver competências relacionadas com o equilíbrio e a destreza motora.

**Destinatários:** Alunos com 4 e 5 anos.

**Material necessário:** Bicicleta com pedais e capacete.

**Mensalidade (4 meses):** 1x semana - 29 euros.

## **NATAÇÃO**

### **Descrição:**

A natação é um desporto extremamente completo, que traz inúmeros benefícios para a saúde cardiovascular e ajuda a melhorar a postura. É considerada uma modalidade completa que, para além do impacto positivo ao nível motor, também promove o desenvolvimento da autoconfiança.

As aulas de natação estão divididas de acordo com a faixa etária do(a) aluno(a) e/ou a sua evolução na modalidade. Cada sessão contempla as fases de aquecimento - estimular a criança a brincar de forma natural e descontraída na água e com a água; parte fundamental - exercícios que proporcionem atingir os objetivos propostos; e retorno à calma - regresso progressivo à normalidade tanto no plano cardiovascular como respiratório.

### **Objetivos:**

- Familiarização com o meio aquático;
- Aprendizagem de competências básicas: respiração, equilíbrio, imersão, mergulho e propulsão.
- Aquisição e consolidação da adaptação ao meio aquático.
- Iniciação da aprendizagem das técnicas alternadas.

**Material necessário:** Fato de banho; Chinelos; Toalha; Touca CAC (compra no site do colégio).

**Destinatários:** A partir dos 3 anos.

### **Mensalidade:**

Pré-escolar:

1x semana - 39 euros

2x semana - 49 euros (modalidade disponível apenas no Colégio de Setúbal)

A partir do 1.º CEB:

1x semana - 39 euros

2x semana - 49 euros

## TEATRO

### **Descrição:**

Da interação entre o Teatro e a comunidade surge um território de intervenção único e com características muito próprias. Esta intervenção propõe dar formação com domínio na criação teatral, competências pedagógicas e humanas, capacidade de pesquisa e reflexão crítica sobre a realidade.

### **Objetivos:**

- Promover e definir boas práticas (humanas, teatrais e éticas);
- Fomentar a experimentação de linguagens teatrais;
- Autoconhecimento, noções espaciais e consciência corporal;
- Liberdade criativa;
- Criação coletiva.

**Destinatários:** A partir do 1.º ciclo.

**Mensalidade:** 1x/semana - 29 euros.

## DANÇA HIP HOP

### **Descrição:**

A dança influencia de forma positiva quem a pratica, estimulando a criatividade e aliando as relações sociais ao bem-estar e vida saudável.

O Hip-Hop é um estilo de dança baseado no *freestyle* e improvisação que utiliza o movimento e a música como forma de expressão. Situações da vida quotidiana, a natureza ou até mesmo personagens fictícias de filmes servem de inspiração na criação de novos passos.

Aulas divertidas e estimulantes, onde trabalhamos a coordenação e o ritmo em coreografias individuais e em grupo.

### **Objetivos:**

- Melhoria das capacidades físicas e correção da postura corporal;
- Saber usar o corpo eficaz e criativamente;
- Desenvolver a criatividade e a imaginação cinéticas;
- Usar o movimento expressivo como meio de comunicação.

**Material necessário:** Equipamento desportivo.

**Destinatários:** A partir do 1.º ciclo

**Mensalidade:** 1x semana: 29 euros



## PIANO

### **Descrição:**

A formação instrumental desenvolve nas crianças, entre outras competências, a sensibilidade musical e a concentração. Além da aprendizagem individual do instrumento é proporcionada ao aluno a possibilidade de se expressar musicalmente em conjunto, de forma a desenvolver competências ao nível da concentração, do rigor e do trabalho em equipa.

Nas aulas de piano haverá espaço para a aprendizagem da técnica e para o desenvolvimento auditivo. Os alunos serão desafiados com repertório a solo e também de música de conjunto.

### **Objetivos:**

- Desenvolver a prática de piano individual e de conjunto;
- Promover a sensibilidade musical;
- Desenvolver a leitura de partituras bem como a capacidade auditiva;
- Perceber alguns aspetos teóricos musicais.

### **Material necessário:**

Piano adequado ao aluno;

(após a primeira aula o professor irá sugerir o modelo mais adequado);

Caderno em branco;

Caneta (azul ou preta).

**Destinatários:** A partir do 1.º ciclo

### **Mensalidade:**

2x semana: 59 euros

## GUITARRA

### **Descrição:**

Aprender a arte da Guitarra pressupõe um processo de desenvolvimento da destreza motora, ouvido e técnica. Aos alunos que dedicam tempo ao seu estudo, a guitarra oferece um campo ilimitado de expressão musical, associado ao desenvolvimento pessoal, numa arte que é uma forma de interação com o mundo.

Inicialmente são aprofundadas questões de motricidade, já que a criança deverá começar a controlar o instrumento e os sons produzidos pelo mesmo. Surgem os primeiros acordes e escalas simples, possibilitando o nascer das primeiras músicas. Tocar acordes e ritmos mais complexos na viola, bem como introduzir formas de dedilhar mais evoluídas, são os objetivos a adquirir depois de uma aprendizagem inicial do instrumento.

### **Objetivos:**

- Contactar com a música através da aprendizagem do instrumento;
- Desenvolver a motricidade fina;
- Executar acordes de diferentes graus de dificuldade;
- Executar canções específicas para o instrumento.

### **Material necessário:**

Guitarra adequada ao tamanho do aluno;

(após a primeira aula o professor irá sugerir o modelo mais adequado);

Caderno em branco (para escrever as notas/acordes a aprender e as canções);

Caneta (azul ou preta).

**Destinatários:** A partir do 1.º ciclo

### **Mensalidade:**

2x semana: 59 euros

