



Colégio  
**ANDRADE  
CORVO**

# **COLÉGIO ANDRADE CORVO**

## ENTRONCAMENTO – SETÚBAL



**ATIVIDADES EXTRACURRICULARES**

**ANO LETIVO 2025/2026**

## **ATIVIDADES EXTRACURRICULARES**

O Colégio Andrade Corvo oferece aos seus alunos um conjunto de atividades extracurriculares, de frequência facultativa, enquadradas no seu projeto educativo. Estão organizadas de forma adequada às diferentes faixas etárias e incidem nos domínios artístico, desportivo, recreativo e científico, contribuindo para a formação integral dos nossos alunos.

Estas atividades podem dar um contributo enorme para o enriquecimento cultural, social e cívico, bem como um forte desenvolvimento físico e/ou psicológico. Contudo, será importante adequar o tipo de atividade à personalidade de cada criança e dosear o número de atividades extracurriculares de acordo com a carga letiva semanal.

Para melhor corresponder aos interesses de cada criança, dispomos da seguinte oferta:

No pré-escolar: Natação, Judo, Dança Criativa e Hellobike.

A partir do 1.º CEB: Teatro, Natação, Judo, Dança Hip Hop, Guitarra e Piano.

## NORMAS DE FUNCIONAMENTO

### 1. Inscrição:

- a. A inscrição deve ser realizada até 10 de setembro;
- b. A inscrição numa atividade extracurricular carece do preenchimento de formulário on-line em <https://colegioandradecorvo.pt/inscricao-atividade/>;
- c. Uma vez preenchidas as vagas existentes, os alunos transitam para uma lista de espera;
- d. Durante o ano letivo é possível realizar a inscrição, estando esta dependente da existência de vaga e da avaliação técnica por parte do docente responsável;
- e. As atividades realizam-se com um número mínimo e máximo de inscritos.

### 2. Funcionamento:

- a. As atividades iniciam no dia 1 de outubro de 2025 e terminam no dia 30 de junho de 2026, cumprindo com o calendário letivo do Colégio Andrade Corvo;
  - i. A atividade *Hello Bike* tem a duração de 16 aulas (1 aula semanal) e inicia conforme a calendarização a definir. A inscrição é realizada no decorrer do ano letivo.
- b. O pagamento das atividades extracurriculares deve ser realizado de acordo com as condições indicadas no preçário definido, quer quanto ao valor, benefícios concedidos, número de prestações e condições de pagamento;
- c. O valor das atividades foi calculado para a participação anual, em função também do número total de aulas previsto. Por uma questão de simplicidade e conveniência, esse valor foi distribuído de forma equitativa por todos os meses de participação, independentemente do número de aulas efetivas em cada um dos meses;
- d. Será aplicado um desconto especial a todas os alunos que se inscrevam em mais do que uma modalidade:
  - i. 2 modalidades: 10% de desconto em cada uma;
  - ii. 3 modalidades: 20% de desconto em cada uma;
- e. A desistência da frequência anual poderá ser realizada através de email enviado pelo Encarregado de Educação até ao último dia do mês de outubro;
- f. Após o período indicado na alínea anterior não serão admitidas interrupções ou desistências ao longo do ano letivo;
- g. A desistência ou interrupção temporária da frequência das aulas pelo aluno, não obriga ao reembolso de qualquer importância já paga;
- h. As faltas dadas pelo aluno não conferem o direito à reposição da aula nem à compensação desta pelo professor;

- i. As faltas dadas pelo professor são, obrigatoriamente, compensadas por este ou por um professor igualmente habilitado;
  - j. Não serão efetuados quaisquer descontos em caso de feriados, interrupções letivas, participação em atividades do colégio com horários sobrepostos aos das atividades extracurriculares (e.g. visitas de estudo) ou encerramento de instalações por motivos alheios ao colégio;
  - k. Todos os inscritos estão cobertos pelo seguro escolar em vigor.
3. Avaliação:
- a. A avaliação dos alunos será realizada semestralmente pelo professor da atividade e entregue ao Encarregado de Educação;
  - b. Sempre que se verifique necessário o Encarregado de Educação pode solicitar uma reunião com o Coordenador das atividades e/ou professor da atividade, mediante a marcação prévia na secretaria do Colégio Andrade Corvo.

Em tudo o omissso neste Regulamento cabe a deliberação à Direção do Colégio Andrade Corvo.

## DANÇA CRIATIVA

### **Descrição:**

Desde a infância que a criança utiliza o movimento para expressar e comunicar as suas necessidades. O trabalho na Dança leva ao conhecimento de si e dos outros, tendo um impacto muito positivo ao nível das competências motoras, fortalecimento dos ossos e músculos, flexibilidade, equilíbrio, consciência espacial, autoestima e autonomia.

### **Objetivos:**

- O aumento da flexibilidade e correção da postura corporal;
- Adquirir consciência e sensibilidade em relação aos outros;
- Desenvolver a criatividade e a imaginação cinéticas;
- Usar o movimento expressivo como meio de comunicação.

**Destinatários:** Alunos do pré-escolar.

**Mensalidade:** 1x/semana - 29 euros.

## JUDO

### **Descrição:**

O Judo é uma excelente escola para a atenção, concentração e reflexão, desenvolvendo na criança uma noção de respeito por si própria e pelos outros. Pelo tipo de técnicas utilizado, privilegia a utilização dos movimentos naturais do corpo, promovendo um desenvolvimento equilibrado.

O Judo segue uma filosofia de vida cujo principal objetivo é fortalecer, de forma integral, o corpo, a mente e o espírito. A Organização Mundial de Saúde e a UNESCO recomendam o Judo como um dos desportos mais completos.

### **Objetivos:**

- Desenvolver o nível funcional das capacidades motoras dos alunos;
- Aprender a respeitar o seu semelhante;
- Fomentar o espírito desportivo e do *fair-play*, no respeito pelas regras das atividades e por todos os intervenientes;
- Aprender a aceitar com naturalidade os fatores que facilitam e dificultam as nossas ações.

**Material necessário:** Kimono de Judo.

**Destinatários:** A partir dos 3 anos.

**Mensalidade:** 1x semana (pré-escolar) - 29 euros;

2x semana (a partir do 1.º CEB) - 39 euros.

A inscrição na Federação de Judo, que permitirá a participação em competições ou encontros das respetivas associações, terá um custo de 20,00 euros e inclui seguro desportivo e cinto de graduação. Esta inscrição é facultativa.

## **HELLOBIKE**

### **Descrição:**

Através do Hellobike proporcionamos às nossas crianças o primeiro contacto com a bicicleta, promovendo a educação para a mobilidade ativa e sustentável. Com a ajuda de um instrutor experiente e seguindo todas as condições de segurança, vamos ajudar os nossos alunos a desenvolver competências como o equilíbrio, a confiança e a destreza. A atividade tem uma duração de aproximadamente 4 meses - 16 aulas de 50 minutos.

### **Objetivos:**

- Promover a educação para a mobilidade ativa e sustentável;
- Permitir que a criança descubra a liberdade e a alegria que a bicicleta pode proporcionar;
- Desenvolver competências relacionadas com o equilíbrio e a destreza motora.

**Destinatários:** Alunos com 3, 4 e 5 anos.

**Material necessário:** Bicicleta com pedais e capacete.

**Mensalidade (4 meses):** 1x semana - 29 euros.

## **NATAÇÃO**

### **Descrição:**

A natação é um desporto extremamente completo, que traz inúmeros benefícios para a saúde cardiovascular e ajuda a melhorar a postura. É considerada uma modalidade completa que, para além do impacto positivo ao nível motor, também promove o desenvolvimento da autoconfiança.

As aulas de natação estão divididas de acordo com a faixa etária do(a) aluno(a) e/ou a sua evolução na modalidade. Cada sessão contempla as fases de aquecimento - estimular a criança a brincar de forma natural e descontraída na água e com a água; parte fundamental - exercícios que proporcionem atingir os objetivos propostos; e retorno à calma - regresso progressivo à normalidade tanto no plano cardiovascular como respiratório.

**Objetivos:**

- Familiarização com o meio aquático;
- Aprendizagem de competências básicas: respiração, equilíbrio, imersão, mergulho e propulsão.
- Aquisição e consolidação da adaptação ao meio aquático.
- Iniciação da aprendizagem das técnicas alternadas.

**Material necessário:** Fato de banho; Chinelos; Toalha; Touca CAC (compra no site do colégio).

**Destinatários:** A partir dos 3 anos.

**Mensalidade:**

Pré-escolar:

1x semana - 45 euros

2x semana - 59 euros (modalidade disponível apenas no Colégio de Setúbal)

A partir do 1.º CEB:

1x semana - 45 euros

2x semana - 59 euros

## TEATRO

**Descrição:**

Da interação entre o Teatro e a comunidade surge um território de intervenção único e com características muito próprias. Esta intervenção propõe dar formação com domínio na criação teatral, competências pedagógicas e humanas, capacidade de pesquisa e reflexão crítica sobre a realidade.

**Objetivos:**

- Promover e definir boas práticas (humanas, teatrais e éticas);
- Fomentar a experimentação de linguagens teatrais;
- Autoconhecimento, noções espaciais e consciência corporal;
- Liberdade criativa;
- Criação coletiva.

**Destinatários:** A partir do 1.º ciclo.

**Mensalidade:** 1x/semana - 29 euros.

## DANÇA HIP HOP

### **Descrição:**

A dança influencia de forma positiva quem a pratica, estimulando a criatividade e aliando as relações sociais ao bem-estar e vida saudável.

O Hip-Hop é um estilo de dança baseado no *freestyle* e improvisação que utiliza o movimento e a música como forma de expressão. Situações da vida quotidiana, a natureza ou até mesmo personagens fictícias de filmes servem de inspiração na criação de novos passos.

Aulas divertidas e estimulantes, onde trabalhamos a coordenação e o ritmo em coreografias individuais e em grupo.

### **Objetivos:**

- Melhorar das capacidades físicas e correção da postura corporal;
- Saber usar o corpo eficaz e criativamente;
- Desenvolver a criatividade e a imaginação cinéticas;
- Usar o movimento expressivo como meio de comunicação.

**Material necessário:** Equipamento desportivo.

**Destinatários:** A partir do 1.º ciclo

**Mensalidade:** 1x semana: 29 euros

## PIANO

### **Descrição:**

A formação instrumental desenvolve nas crianças, entre outras competências, a sensibilidade musical e a concentração. Além da aprendizagem individual do instrumento é proporcionada ao aluno a possibilidade de se expressar musicalmente em conjunto, de forma a desenvolver competências ao nível da concentração, do rigor e do trabalho em equipa.

Nas aulas de piano haverá espaço para a aprendizagem da técnica e para o desenvolvimento auditivo. Os alunos serão desafiados com repertório a solo e também de música de conjunto.

### **Objetivos:**

- Desenvolver a prática de piano individual e de conjunto;
- Promover a sensibilidade musical;
- Desenvolver a leitura de partituras bem como a capacidade auditiva;
- Perceber alguns aspetos teóricos musicais.

**Material necessário:**

Piano adequado ao aluno;  
(após a primeira aula o professor irá sugerir o modelo mais adequado);  
Caderno em branco;  
Caneta (azul ou preta).

**Destinatários:** A partir do 1.º ciclo

**Mensalidade:**

2x semana: 59 euros

## GUITARRA

**Descrição:**

Aprender a arte da Guitarra pressupõe um processo de desenvolvimento da destreza motora, ouvido e técnica. Aos alunos que dedicam tempo ao seu estudo, a guitarra oferece um campo ilimitado de expressão musical, associado ao desenvolvimento pessoal, numa arte que é uma forma de interação com o mundo.

Tocar acordes e ritmos mais complexos na viola, bem como introduzir formas de dedilhar mais evoluídas, são os objetivos a adquirir depois de uma aprendizagem inicial do instrumento.

**Objetivos:**

- Contactar com a música através da aprendizagem do instrumento;
- Desenvolver a motricidade fina;
- Executar acordes de diferentes graus de dificuldade;
- Executar canções específicas para o instrumento.

**Material necessário:**

Guitarra adequada ao tamanho do aluno;  
(após a primeira aula o professor irá sugerir o modelo mais adequado);  
Caderno em branco (para escrever as notas/acordes a aprender e as canções);  
Caneta (azul ou preta).

**Destinatários:** A partir do 1.º ciclo

**Mensalidade:**

2x semana: 59 euros

